



## GROUPES D'AGE

### Le TOP 15 des REGLES DE COURSE ITU / ETU

#### Préambule :

Chaque année, vous avez la possibilité de représenter la France aux événements suivants :

- Championnats du Monde de Triathlon (standard et longue distance), Winter Triathlon, Duathlon (standard et longue distance), Cross Triathlon, Aquathlon
- Championnats d'Europe de Triathlon (standard, half distance et longue distance), Winter Triathlon, Duathlon (sprint, standard et longue distance), Cross Triathlon, Aquathlon

Ces courses se déroulent selon les règles de l'Union Internationale de Triathlon (ITU) et de l'Union Européenne de Triathlon (ETU). Nous vous proposons une sélection des règles qui nous apparaissent comme être les plus importantes.

1. Pour participer à un Championnat du Monde Groupe d'Âges ITU / ou Championnat d'Europe ETU, il faut être titulaire d'une licence compétition à la F. F Tri en vigueur pour l'année du championnat.

Plus d'informations :

Clubs de triathlon en France : <http://www.fftri.com/carte-interactive-1>

Obtention de la licence auprès de la FFTRI: <http://www.fftri.com/se-licencier>

2. Pour s'inscrire sur un championnat Groupe d'Âges ITU / ETU, l'athlète doit obligatoirement passer par la F. F Tri. [ktalba@fftri.com](mailto:ktalba@fftri.com) – Kaena Talba au 01.49.46.13.50.

3. La langue officielle sur toutes les compétitions ITU /ETU est l'anglais.

Les athlètes Groupe d'Âges doivent porter la tenue de course approuvée par la F.F TRI. sont obligatoires sur la tenue de compétition : le logo ITU, le nom de l'athlète, le code du pays (FRA pour France). Les emplacements, les tailles et la police des différents visuels (sponsors, ITU, code pays, nom de l'athlète) sont rappelés dans le document : **LES REGLES I.T.U CONCERNANT LES TENUES DE COURSE ET AUTRES EQUIPEMENTS**

- 4.

Plus d'informations : [http://www.triathlon.org/about/downloads/category/uniform\\_rules](http://www.triathlon.org/about/downloads/category/uniform_rules)

Catalogue approuvés par l'ITU :

[http://www.triathlon.org/about/downloads/category/uniforms\\_catalogues](http://www.triathlon.org/about/downloads/category/uniforms_catalogues)

5. Les athlètes ne sont pas autorisés à participer au briefing de course où seuls les « managers » Groupes d'Age des fédérations sont admis. Toutefois, pour les Championnats du Monde, les Briefings présentés sont téléchargeables (après le Briefing) sur le site internet de l'ITU : <http://www.triathlon.org/about/documents>
6. Les athlètes Groupe d'Âges doivent retirer leur sac-dossards aux horaires fixés par l'organisateur. Pour les courses Groupe d'Âges, l'organisateur fournit 2 dossards.
7. Les départs natation/ course à pied sont organisés par vague de Groupe d'Âges de 150 athlètes maximum.
8. Pour les courses - avec drafting interdit- les prolongateurs, qui n'ont pas l'obligation d'être pontés, ne doivent pas dépasser l'axe médian de la roue avant. Tous les embouts doivent être bouchés. Les « roues à disques » sont autorisées à l'arrière uniquement, mais peuvent cependant être interdites en cas de vent fort.

9. Tableau du Drafting

	Age-Group
<b>TRIATHLON</b>	
Sprint Distance	Illegal
Standard Distance	Illegal
Long Distance Triathlon (O2, O3)	Illegal
<b>DUATHLON</b>	
Sprint Distance	Illegal
Standard Distance	Illegal
Long Distance	Illegal
<b>WINTER</b> (all distances)	<b>TRIATHLON</b> legal
<b>CROSS TRIATHLON AND DUATHLON</b> (all distances)	legal

10. La zone de drafting est un rectangle de 12 x 6 m pour les vélos – pour les motos (T.V , photographe...) 12 x 3 m et 35 x 5m pour les autres véhicules (ambulances par ex). Les athlètes ne doivent pas rester plus de 20 secondes dans la zone de drafting.

Les athlètes sanctionnés pour drafting doivent s'arrêter sous peine de disqualification – et obligatoirement dans la « pénalty box » suivante - pour effectuer une pénalité de temps de 1' pour le S, 2' pour le M et 5 ' pour le L et plus.

Sur le S et le M, 2 pénalités pour drafting impliquent une disqualification. Sur les courses Longue Distance, 3 pénalités pour drafting impliquent une disqualification. L'Officiel signifie à l'athlète la pénalité de temps pour drafting de la façon suivante : 1° avertissement sonore (sifflet/corne) - 2° Présente à l'athlète un carton bleu -3° annonce à l'athlète son n° de dossard et « TIME PENALTY ».

**11.** Courir nu pied et / ou avec un casque est interdit.

**12.** L'aide et l'assistance extérieure sont soumises à des règles rappelées à la page 7 (2.2)

- a. Les autres pénalités sont disponibles aux pages 149 et suivantes des ITU Rules.
- b. L'avertissement verbal, le « Stop and Go » avec remise en conformité (jugulaire non attachée, équipement en dehors de la zone de transition, vélo mal positionné, jets de déchets...). Attention, si la mise en conformité n'est pas effectuée, les infractions faisant l'objet d'une remise en conformité se transforment généralement en DISQUALIFICATION.
- c. Une « TIME PENALTY » de 10'' pour le S – 15'' pour le M et 30'' pour le L et +, peut être donnée à l'athlète dans l'aire de transition pour faux départ, par exemple ou toute autre faute intentionnelle ou permettant à l'athlète de tirer un quelque avantage.
- d. Tout comportement antisportif, toute atteinte à la sécurité d'autrui et toute tricherie manifeste et volontaire entraînent généralement une disqualification. Un athlète disqualifié est autorisé à terminer sa course. Le n° de dossard des athlètes disqualifiés (DSQ) doit être affiché sur un tableau positionné dans l'aire d'arrivée.

**13.** Un athlète peut faire APPEL d'une décision d'arbitrage auprès du Race Referee, dans les 5 minutes qui suivent son arrivée finale.

**14.** Un athlète peut faire une PROTESTATION sur le comportement d'un autre athlète, sur les conditions de course, les parcours auprès du Race Referee.

Dans les 2 cas un formulaire doit être rempli, remis au Race Referee accompagné de 50\$ qui seront perdus si le Jury de Course ne retient pas l'APPEAL ou le PROTEST.



Toute procédure d'APPEL ou de PROTESTATION fait l'objet du dépôt d'une caution de 50 \$ (30€) – perdue dans le cas où vous perdez.

**15.**

**15.** Un athlète qui abandonne doit obligatoirement en informer un officiel sous peine de suspension.

Pour tout complément d'information:

**Monsieur Dominique FRIZZA**

Référent Club France

06.23.65.87.70 - [dfrizza@fftri.com](mailto:dfrizza@fftri.com)