

Témoignage de Ludivine ; 32 ans ; Rouen Triathlon

« Je suis venue au triathlon par le biais d'un ami qui était déjà au club et qui m'en a parlé. Je ne faisais que de la course à pied et j'en avais un peu marre d'être toujours toute seule !

C'est très complet !! Je ressens moins de douleurs puisque j'alterne maintenant course à pied et natation. Pour le vélo je ne m'y suis pas encore mise !!!

Du coup, je me sens mieux dans mes baskets !!! C'est la première année où je suis moins speed !!! Et quelques muscles dont je ne soupçonnais pas l'existence apparaissent !!!

Je découvre le plaisir de partager des courses avec des personnes que je connais et des copines !! J'étais super contente de faire un podium avec Juliette, une autre adhérente du club. J'ai l'impression pour la première fois d'appartenir à un groupe avec des filles !!! J'ai été très déçue de ne pouvoir faire mon premier tri (malade) et suis bien décidée à finir mon premier Aquathlon dans la souffrance mais avec les filles !! Les gars du club sont toujours là pour nous encourager et ça aussi c'est très nouveau et agréable !! »