

Réglementation Sportive

Pour toutes les informations liées à l'assurance fédérale, la F.F.TRI. vous précise que la Réglementation Sportive n'est pas un document contractuel. Elle ne peut donc engager les assureurs au-delà des conditions du contrat d'assurance auquel elle se réfère.

8 LA PRATIQUE COMPETITION

8.1 DEFINITION

8.1.1 DISTANCES OFFICIELLES ET TOLERANCE

8.1.1.1 Distances officielles

Il existe des distances officielles pour chaque discipline dont les appellations sont :

- Pour les épreuves réservées exclusivement aux jeunes (catégories mini-poussin à junior) :
 - ❖ Jeunes 6-9
 - ❖ Jeunes 8-11
 - ❖ Jeunes 10-13
 - ❖ Jeunes 12-19
- Pour les autres épreuves,
 - ❖ Distance XS
 - ❖ Distance S
 - ❖ Distance M
 - ❖ Distance L
 - ❖ Distance XL
 - ❖ Distance XXL

Information : les appellations Triathlon S Triathlon M Triathlon L et Triathlon XL étant des marques déposées par un organisateur, elles ne peuvent être utilisées que par son propriétaire.

Vous trouverez dans les paragraphes suivants les tableaux définissant ces distances officielles sur lesquelles se déroulent les différentes épreuves à label. Ces distances sont à respecter avec une marge de +/-10% sur chaque activité.

8.1.1.2 Tolérance

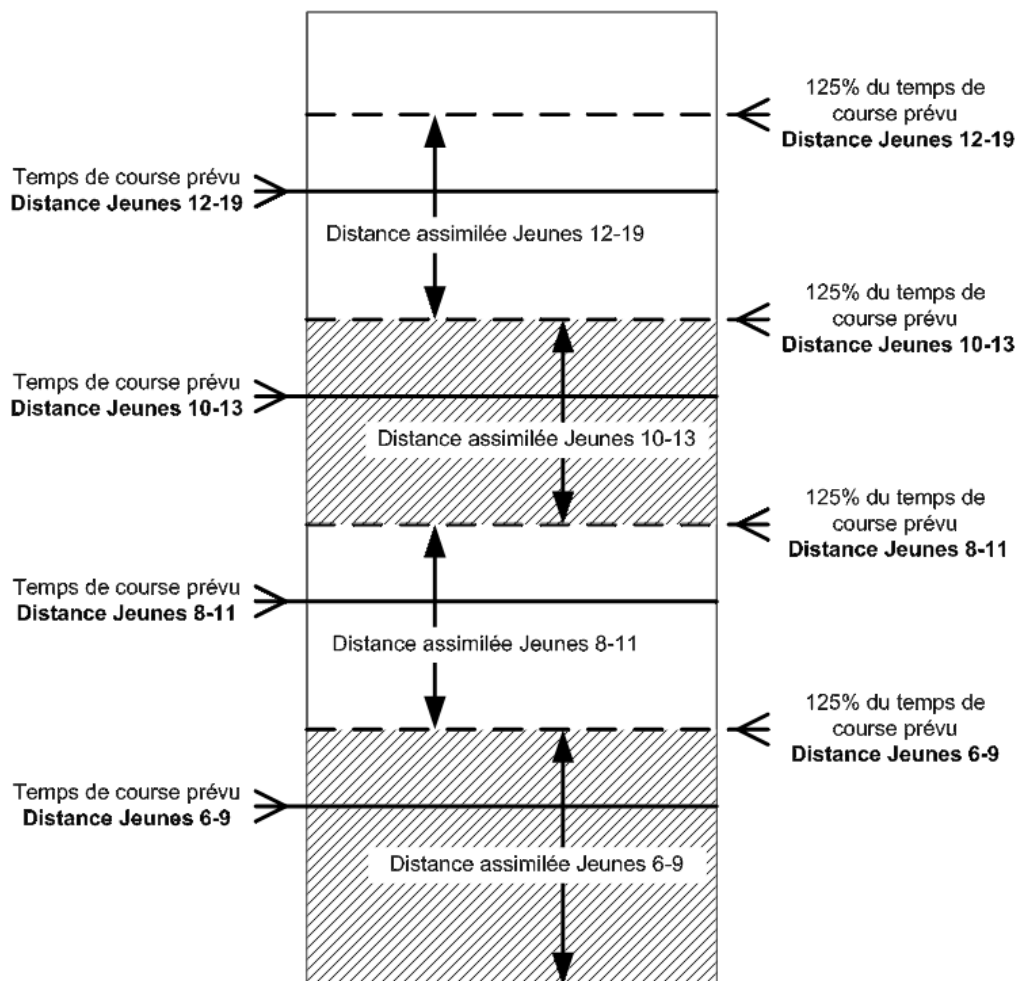
Les épreuves proposant des distances différentes des distances officielles sont acceptées par la F.F.TRI. et prennent l'appellation « Distance assimilée.. ». Elles sont soumises aux mêmes conditions financières et d'accès (catégories d'âge) que l'épreuve de distance officielle.

Une application permettant de classifier automatiquement les épreuves est disponible sur le site fédéral www.fftri.com.

Cette application fonctionne en respectant les principes ci-dessous :

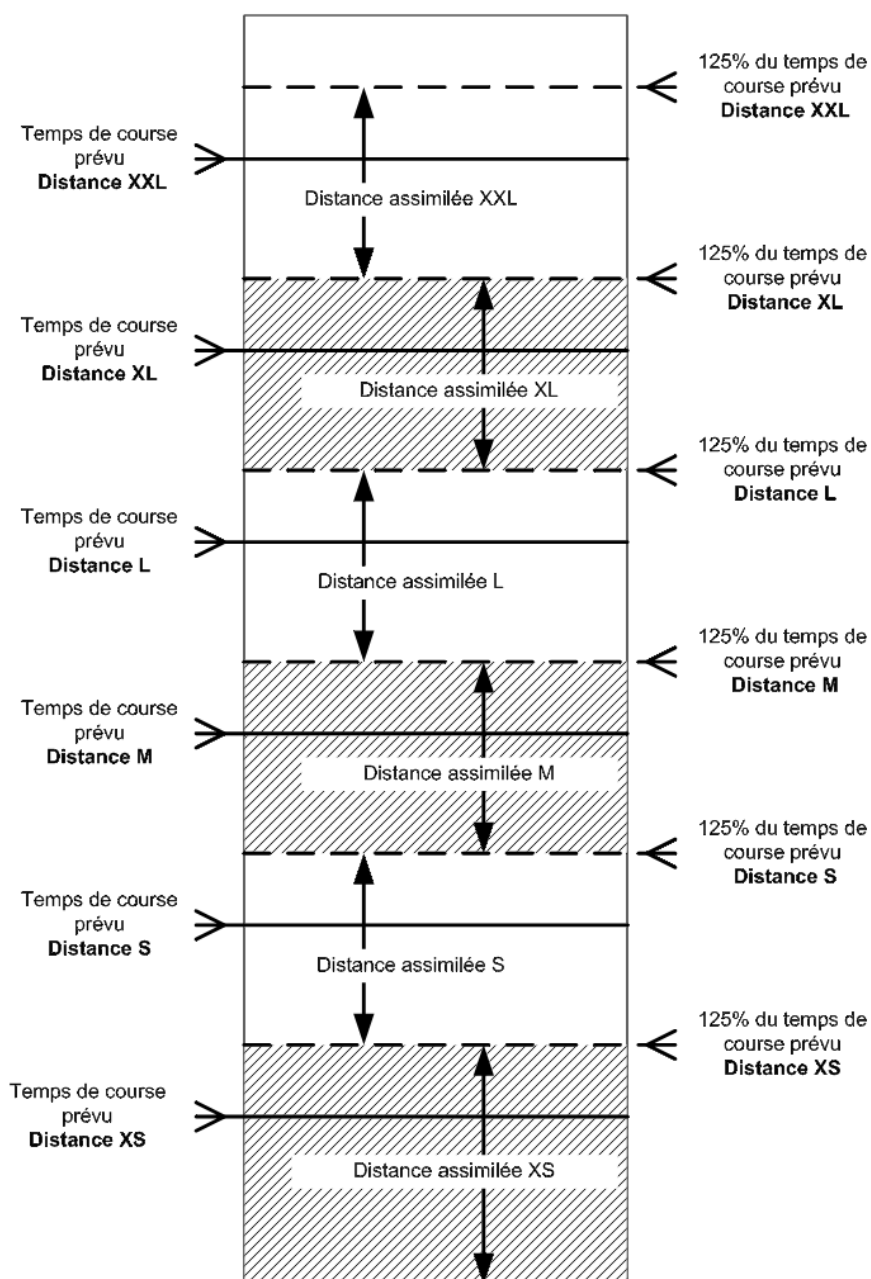
1. Des moyennes types par activité (natation, vélo, course à pied) sont définies.
 - ❖ **Epreuves Jeunes**
 - ✓ Natation :00:01:50 au 100 m
 - ✓ Vélo :25 km/h
 - ✓ Course à pied :00:05:00 au km
 - ❖ **Epreuves Adultes**
 - ✓ Natation :00:01:45 au 100 m
 - ✓ Vélo route :32 km/h
 - ✓ Vélo (cross) :15 km/h
 - ✓ Course à pied :00:04:30 au km
 - ✓ Ski de fond :00:04:30 au km
2. Pour chaque distance officielle, un temps de course total estimé est calculé.
3. Pour les épreuves proposant des distances différentes des distances officielles, le temps de course total sera calculé en tenant compte des moyennes citées au point 1. et ce quel que soit le dénivelé de l'épreuve.

4. Au regard de l'estimation du temps de course total, l'épreuve sera dénommée :
- ❖ **Pour les épreuves réservées exclusivement aux jeunes** (catégories mini-poussin à junior) :
 - ✓ « Distance assimilée Jeunes 6-9 » si le temps de course total estimé est inférieur ou égal à 125% du temps de course Jeunes 6-9
 - ✓ « Distance assimilée Jeunes 8-11 » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course Jeunes 6-9 et 125% du temps de course Jeunes 8-11.
 - ✓ « Distance assimilée Jeunes 10-13 » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course Jeunes 8-11 et 125% du temps de course Jeunes 10-13.
 - ✓ « Distance assimilée Jeunes 12-19 » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course Jeunes 10-13 et 125% du temps de course Jeunes 12-19.



❖ **Pour les autres épreuves :**

- ✓ « Distance assimilée XS » si le temps de course total estimé est inférieur ou égal à 125% du temps de course de la Distance XS
- ✓ « Distance assimilée S » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course de la Distance XS et 125% du temps de course de la Distance S
- ✓ « Distance assimilée M » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course de la Distance S et 125% du temps de course de la Distance M
- ✓ « Distance assimilée L » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course de la Distance M et 125% du temps de course de la Distance L
- ✓ « Distance assimilée XL » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course de la Distance L et 125% du temps de course de la Distance XL
- ✓ « Distance assimilée XXL » si le temps de course total estimé est compris entre 125% du temps de course de la Distance XL et 125% du temps de course de la Distance XXL



5. Toutefois, certaines restrictions d'accès pour les catégories « Jeunes » pourront être apportées si la distance de l'une des activités dépasse la distance officielle de 40%.
- ❖ Les benjamins et minimes ne peuvent pas participer à une épreuve Distance assimilée XS si l'une des distances est supérieure à 140% de la distance officielle.
 - ❖ Les cadets ne peuvent pas participer à une épreuve Distance assimilée S si l'une des distances est supérieure à 140% de la distance officielle.
 - ❖ Les juniors ne peuvent pas participer à une épreuve Distance assimilée M si l'une des distances est supérieure à 140% de la distance officielle.

8.1.2 LES EPREUVES EXCLUSIVEMENT RESERVEES AUX JEUNES

Les épreuves « Jeunes » ne permettent en aucun cas l'attribution de titres, quels qu'ils soient. Les distances de la section cycliste sont en Triathlon et Duathlon établies sur un parcours « roulant » et sans dénivelé.

En cas de parcours nature et de terrain boueux ou difficile (côtes, bosses, ...), il est nécessaire de réduire ces distances.

Hors arrêté spécifique (mairie, préfecture,) relatif à l'utilisation des espaces de circulation, il est interdit de mettre en place des temps limites éliminatoires en natation et en cyclisme sur ces épreuves.

TRIATHLON et CROSS TRIATHLON

	Natation	Cyclisme	Course à pied
Jeunes 6-9	50 m	1000 m	500 m
Jeunes 8-11	100 m	2000 m	1000 m
Jeunes 10-13	200 m	4000 m	1500 m
Jeunes 12-19	300 m	6000 m	2000 m

DUATHLON et CROSS DUATHLON

(la 2^{ème} CAP doit être identique à la 1^{ère})

	Course à pied	Cyclisme	Course à pied
Jeunes 6-9	250 m	1000 m	250 m
Jeunes 8-11	500 m	2000 m	500 m
Jeunes 10-13	750 m	5000 m	750 m
Jeunes 12-19	1000 m	6000 m	1000 m

AQUATHLON

	Natation	Course à pied
Jeunes 6-9	50 m	500 m
Jeunes 8-11	100 m	1000 m
Jeunes 10-13	200 m	1500 m
Jeunes 12-19	300 m	2000 m

BIKE & RUN

La particularité de cette pratique amène à raisonner en termes de temps de course supposé du vainqueur.

	Durée
Jeunes 6-9	< 12 min
Jeunes 8-11	De 12 à 18 min
Jeunes 10-13	De 18 à 24 min
Jeunes 12-19	De 24 à 30 min

TRIATHLON DES NEIGES

La particularité de cette pratique amène à raisonner en termes de temps de course supposé du vainqueur.

	Course à pied	Cyclisme	Ski de Fond
Jeunes 6-9	< 12 min		
Jeunes 8-11	De 12 à 18 min		
Jeunes 10-13	De 18 à 24 min		
Jeunes 12-19	De 24 à 30 min		

DUATHLON DES NEIGES

La particularité de cette pratique amène à raisonner en termes de temps de course supposé du vainqueur.

	Course à pied	Ski de Fond	Course à pied
Jeunes 6-9	< 12 min		
Jeunes 8-11	De 12 à 18 min		
Jeunes 10-13	De 18 à 24 min		
Jeunes 12-19	De 24 à 30 min		

Si les concurrents sont trop nombreux pour satisfaire à de bonnes conditions de course (sécurité, gêne entre concurrents), l'organisation doit procéder à des départs en vagues.

8.1.3 LES AUTRES EPREUVES

TRIATHLON

	Natation	Cyclisme	Course à pied
Distance XS	400 m	10 km	2,5 km
Distance S	750 m	20 km	5 km
Distance M	1,5 km	40 km	10 km
Distance L	3 km	80 km	20 km
Distance XL	4 km	120 km	30 km
Distance XXL	3,8 km	180 km	42,195 km

CROSS TRIATHLON

	Natation	Cyclisme	Course à pied
Distance XS	250 m	5,5 km	2 km
Distance S	500 m	11 km	4 km
Distance M	1 km	22 km	8 km
Distance L	2 km	44 km	16 km
Distance XL	3 km	66 km	24 km

DUATHLON

Epreuves	Course à pied	Cyclisme	Course à pied
Distance XS	2,5 km	10 km	1,25 km
Distance S	5 km	20 km	2,5 km
Distance M	10 km	40 km	5 km
Distance L	10 km	60 km	10 km
Distance XL	20 km	80 km	10 km
Distance XXL	20 km	120 km	20 km

CROSS DUATHLON

Epreuves	Course à pied	Cyclisme	Course à pied
Distance XS	2 km	5,5 km	1 km
Distance S	4 km	11 km	2 km
Distance M	8 km	22 km	4 km
Distance L	16 km	44 km	8 km
Distance XL	24 km	66 km	12 km

AQUATHLON

Epreuves	Natation	Course à pied
Distance XS	0,5 km	2,5 km
Distance S	1 km	5 km
Distance M	2 km	10 km
Distance L	3 km	15 km
Distance XL	4 km	20 km

BIKE & RUN

Epreuves	Durée (pour le 1 ^{er})
Distance XS	< à 0h45
Distance S	> à 0h45 et < à 1h15
Distance M	> à 1h15 et < à 2h
Distance L	> à 2h

TRIATHLON DES NEIGES

Epreuves	Course à pied	Cyclisme	Ski de Fond
Distance XS	2 km	3,5 km	3 km
Distance S	4 km	7 km	6 km
Distance M	8 km	14 km	12 km

DUATHLON DES NEIGES

Epreuves	Course à pied	Ski de Fond	Course à pied
Distance XS	2 km	3 km	2 km
Distance S	4 km	6 km	4 km
Distance M	8 km	12 km	8 km

RAID

Distance XS	Cf. définition au § « Disciplines enchaînées »
-------------	--

8.2 ACCES AUX EPREUVES

8.2.1 ACCESSIBILITE AUX EPREUVES AGREES PAR LA F.F.TRI.

Le tableau ci-dessous s'applique à toutes les disciplines, hors le Raid. Pour les Raids, la Ligue Régionale concernée définira l'accessibilité par catégorie d'âge.

	Mpo	Po	Pu	Be	Mi	Ca	Ju	Se	Ve
Jeunes 6-9	oui	oui	non	non	non	non	non	non	non
Jeunes 8-11	non	oui	oui	non	non	non	non	non	non
Jeunes 10-13	non	non	oui	oui	non	non	non	non	non
Jeunes 12-19	non	non	non	oui	oui	oui	oui	non	non
Distance XS	non	non	non	oui sous condition	oui	oui	oui	oui	oui
Distance S	non	non	non	non	non	oui	oui	oui	oui
Distance M	non	non	non	non	non	non	oui	oui	oui
Distance L	non	non	non	non	non	non	non	oui	oui
Distance XL	non	non	non	non	non	non	non	oui	oui
Distance XXL	non	non	non	non	non	non	non	oui	oui

Les benjamins ne pourront participer aux épreuves Distance XS qu'à la condition exclusive qu'un départ décalé de 5 minutes, spécifique pour une vague « benjamin/minime », soit prévu.