



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

site internet : www.fftri.com
facebook : www.facebook.com/FFTRI
twitter : twitter.com/FFTRI

Conception graphique : Anne Herma, www.lapartibelle.net/ / Crédit photo : Triathète Magazine

Sommaire

L'édito	p 3
Évolution du Triathlon en France	
• Bilan chiffré de la dernière olympiade	p 4
• Les nouvelles appellations des distances	p 7
• Zoom sur la pratique occasionnelle	p 8
Les valeurs et axes de développement	
• Triathlon durable : une pratique responsable.....	p 10
• Pratique féminine.....	p 11
- Plan de féminisation de la F.F.TRI.	
- Opération Rentrez Triathlon	
• La pratique jeunes.....	p 13
- Un sport ludique	
- Accompagner les jeunes dans la pratique du Triathlon	
• Paratriathlon : en route vers Rio 2016	p 15
Les grands rendez-vous 2013	
• Championnats de France / Calendrier 2013	p 16
• Grand Prix F.F.TRI.....	p 17
- Focus sur le Triathlon de Nice Côte d'azur	
Le haut niveau	
• Calendrier des courses internationales	p 20
• 2013 : La gestion d'une année post-olympique : enjeux et stratégies.....	p 21
• Le circuit WTS.....	p 22
• Les rendez-vous internationaux en France.....	p 24
- Championnat du Monde de Triathlon Longue Distance	
Belfort – 1 ^{er} et 2 juin 201	
- Championnat d'Europe de Triathlon Longue Distance	
1 ^{er} septembre 2013	
- Coupe d'Europe Youth – Vierzon – 12 mai 2013	
• Présentation des athlètes Elite	p 27
Partenaires	p 29
Informations médias	p 31

“ *Le Triathlon inspire, éveille (...)
il rassemble, il solidarise dans l'effort.* ”

Philippe Lescure,
Président de la Fédération Française de Triathlon



Le Triathlon a connu en 2012 une nouvelle année de croissance forte avec près de 8% de licenciés en plus et un gain de 20% de participants sur nos épreuves. Nous avons également enregistré une nouvelle augmentation du nombre de clubs et d'épreuves.

Cette progression constante nous permet d'être au seuil des 40 000 licenciés et des 50 000 pratiquants en cette fin d'olympiade. Ces excellents résultats proviennent d'une dynamique fédérale engagée depuis de nombreuses années autour de l'ensemble de nos pratiques.

Les Jeux Olympiques de Londres ont marqué d'une pierre blanche la réussite du triathlon français et de nos athlètes sur la scène internationale.

À ces exploits s'ajoutent les performances d'ensemble de nos « Équipes de France » de triathlon et duathlon qui permettent à notre pays de conserver le deuxième rang dans le peloton de tête des nations au plan international.

Le sport de compétition comme de loisir, c'est avant tout un lien entre les hommes et les femmes, un moment de partage, de compréhension, d'échanges autour des valeurs communes qui fondent une société.

Le triathlon est idéalement placé pour continuer son développement sur les valeurs qu'il porte, la santé, le bien-être, le sport loisir, l'aventure, la nature et bien sûr la performance.

Saisissons nous de cet engouement pour continuer notre ascension et affirmer notre ambition pour 2016 « 50 000 licenciés, 100 000 pratiquants, des médailles à Rio ».

La stratégie fédérale s'orientera, plus encore qu'hier, vers une ouverture la plus large possible à toutes les formes de pratique sportive. L'accès à la santé et au bien-être par le sport, l'épanouissement de chacun, la recherche de l'excellence parce qu'elle porte le développement du sport, seront les fils conducteurs de notre politique.

Dans l'offre de pratique sportive le triathlon et les disciplines enchaînées disposent d'atouts considérables pour séduire des publics de plus en plus larges et faire en sorte que plus d'enfants, plus d'adultes, plus de seniors, plus de féminines, accèdent au plaisir du sport, chacun à son niveau.

Le triathlon inspire, éveille, il permet d'être en mouvement au milieu de la nature, il rassemble, il solidarise dans l'effort. C'est un sport emblématique du vivre ensemble et du développement durable. C'est un sport du présent, c'est un sport de l'avenir.

Bien sportivement

Philippe LESCURE

Bilan chiffré de la dernière olympiade

Chiffres-clés

- Plus de 70 000 pratiquants dont 37600 licenciés sur 1700 épreuves à travers toute la France
- 51 % des licenciés ont entre 20 et 40 ans
- 21% des licenciés sont des femmes
- 6 triathlètes ont participé aux JO de Londres
3 d'entre eux ont fini dans le top 10

Évolution du nombre de licenciés depuis 10 ans



Évolution du nombre de clubs de triathlon depuis 10 ans



Évolution du nombre d'épreuves depuis 10 ans



Le Triathlon, un sport pour tous

Le Triathlon, sport olympique depuis les Jeux Olympiques de Sydney en 2000, est une discipline sportive consistant à enchaîner dans l'ordre : natation, vélo et course à pied. Il peut être pratiqué seul ou en équipe. Le parcours s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement d'activité.

Les raisons du succès

• CHACUN SON STYLE, CHACUN SA DISCIPLINE

La F.F.TRI. propose de nombreuses disciplines enchaînées, adaptées aux envies de chacun.

- TRIATHLON

Natation, vélo, course à pied

- CROSS TRIATHLON

Natation en eau vive, VTT, course à pied

- DUATHLON

Course à pied, vélo, course à pied

- CROSS DUATHLON

VTT, course à pied

- BIKE AND RUN

Vélo et course à pied, par équipe de deux, avec partage du vélo

- TRIATHLON DES NEIGES

Course à pied, vélo, ski de fond

- DUATHLON DES NEIGES

Course à pied, ski de fond, course à pied

• CHOISIR SON TYPE DE PRATIQUE

En loisir ou en compétition !

En Individuel ou en relais !

De la Distance XS à la Distance XXL !

En pratiquant occasionnel ou en se licenciant dans un club.

Chacun peut trouver la formule qui lui correspond.

• GARDEZ LA FORME !

L'association des 3 disciplines vous permet de muscler toutes les parties du corps, d'éliminer efficacement les kilos superflus et d'améliorer votre endurance.

• ROMPEZ AVEC LA MONOTONIE !

Choisissez de nager, de pédaler ou de courir en fonction de vos envies.

• DÉCOMPRESSEZ !

Rien de tel que le contact avec la nature pour retrouver sa sérénité.

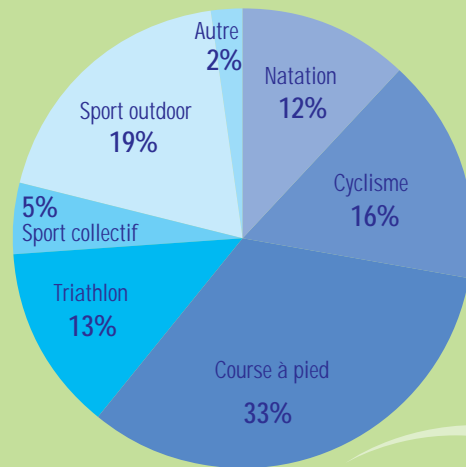
• VARIER SON ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

En bords de mer, lacs, rivière, campagne, forêt, montagne, ou en milieu urbain. Le triathlon est une invitation à la découverte !



Évolution
du nombre
de licenciés :
+ 90%
en 10 ans

La diversité des activités proposées attire les sportifs venus d'autres disciplines qui trouvent dans le triathlon une complémentarité de pratique.



Étude Triathlète Magazine réalisée en juillet et août 2012 via la mise en ligne d'un questionnaire sur www.triathlete.fr - 948 personnes interrogées.

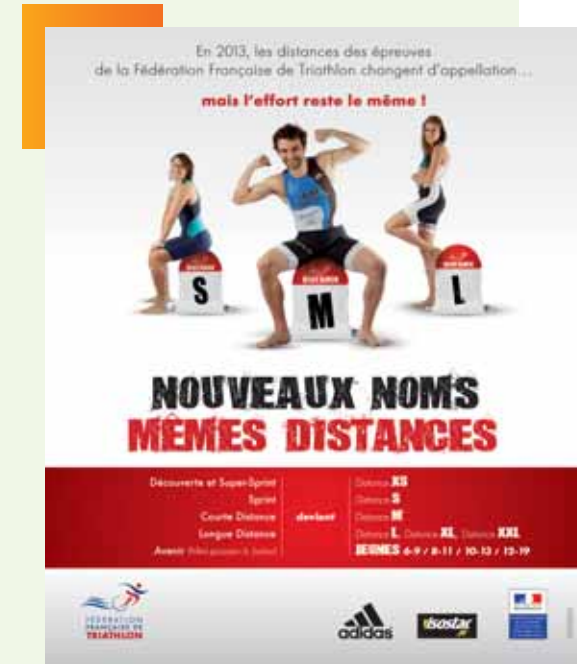
Les nouvelles appellations des distances

Afin d'apporter une plus grande lisibilité aux formats de course, la F.F.TRI. a fait évoluer l'appellation des distances.

- Découverte et Super-Sprint = **Distance XS**
- Sprint = **Distance S**
- Courte Distance = **Distance M**
- Longue Distance 3/80/20 = **Distance L**
- Longue Distance 4/120/30 = **Distance XL**
- Longue Distance 3,8/180/42,195 = **Distance XXL**

C'est pour une meilleure compréhension de tous que les épreuves « avenir » sont devenues des épreuves « jeunes »

- Jeunes 6-9
- Jeunes 8-11
- Jeunes 10-13
- Jeunes 12-19



Il est désormais plus facile de trouver la distance qui vous correspond.

Triathlon	Natation	Cyclisme	Course à pied
Distance XS	400 m	10 km	2.5km
Distance S	750 m	20 km	5 km
Distance M	1.5 km	40 km	10 km
Distance L	3 km	80 km	20 km
Distance XL	4 km	120 km	30 km
Distance XXL	3.8 km	180 km	42.195 km

Des distances adaptées à tous les âges et tous les niveaux.

Zoom sur la pratique occasionnelle

La tendance se confirme chaque année. De plus en plus de sportifs amateurs tentent l'expérience des disciplines enchaînées en participant à l'une des 1700 épreuves du calendrier fédéral.

L'image du triathlon a évolué ces dernières années, il apparaît aujourd'hui comme un sport accessible à tous et à toutes, quels que soient l'âge et le niveau sportif.

La panoplie du débutant

Pour participer à votre premier triathlon, vous avez besoin de :

- 1 maillot de bain
- 1 paire de lunettes de natation
- 1 casque de vélo (obligatoire)
- 1 paire de chaussures de course à pied
- 1 tenue de sport (short et tee shirt)
- 1 serviette éponge
- 1 combinaison néoprène (en fonction de la température de l'eau)

Et surtout n'oubliez pas votre vélo !!!

Profitez
d'un mois
d'essai gratuit
en club !



Pratiquant occasionnel

« Je pratique le tennis, la course à pied et je commence sérieusement à me mettre au triathlon.

Avant de débiter le triathlon, je pratiquais le tennis et le rugby, des sports plutôt traumatisant pour l'organisme. Avec l'âge, je souhaitais m'orienter vers un sport moins traumatisant compatible avec mon activité professionnelle et ma vie de famille. Je cherchais un sport sain et varié dans lequel je pouvais me fixer des objectifs et me dépasser. Je me suis tout naturellement orienté vers le triathlon.

J'ai découvert le triathlon lorsque j'habitais à Antibes, près de Nice. Avec un ami, on s'est lancé comme défi de participer au triathlon

Distance S d'Antibes en 2003. J'en garde un souvenir prégnant un moment de partage et de convivialité dans un cadre somptueux. Pour un sport individuel je trouvais la démarche vraiment ludique avec l'enchaînement de trois disciplines.

(Depuis quelques semaines, Antoine a décidé de se licencier...) Après la participation à quelques triathlons Distance M, je voulais me lancer sérieusement dans cette discipline et me tester sur le triathlon Distance L. La récente création d'un club au sein de mon entreprise m'a permis de franchir le pas. J'y ai trouvé une structure et des collègues pour m'entraîner et surtout une motivation supplémentaire !!! »

Antoine C., 38 ans, cadre financier dans l'aéronautique



Chloé, 7 ans a testé le pass Club et s'est licenciée à la F.F.TRI.

« Au départ, Chloé vient de l'équitation, nous explique Patrick Porcher, président du club de Bourges Triathlon. Elle accompagnait son frère qui a pris sa licence en septembre. Elle a assisté à plusieurs séances d'entraînement et a voulu s'essayer au triathlon pendant un mois.

Notre club est labellisé École de Triathlon** et propose donc une pédagogie adaptée aux plus jeunes. Notre entraîneur propose un entraînement course à pied très ludique. Cela lui a beaucoup plu, elle a donc décidé de se licencier. Grâce au Pass Club, nous comptons désormais une triathlète en herbe de plus dans notre club et en sommes très contents. »

Pass Compétition

Le Pass Compétition est une licence journalière qui permet de participer aux épreuves agréées par la F.F.TRI. sans avoir besoin de se licencier à l'année dans un club.

En 2012, la F.F.TRI. a délivré près de 50 000 Pass Compétition, preuve du succès des disciplines enchaînées auprès du grand public. **En 10 ans, le nombre de Pass Compétition a plus que doublé passant de 22617 à 49805.**

Pass Club

Profitez d'un mois d'essai gratuit en club !

Afin de fidéliser les pratiquants occasionnels et de les inciter à s'investir dans une pratique plus régulière, la F.F.TRI. a créé le Pass Club. Il permet aux non-licenciés de bénéficier gratuitement d'un mois d'essai au sein d'un club de Triathlon affilié à la F.F.TRI..

Durant cette période, les participants sont couverts par une assurance en Responsabilité Civile et accèdent gratuitement à tous les cours et équipements mis à disposition par les clubs.

« Le Triathlon apparaît aujourd'hui comme un sport accessible à tous et à toutes, »

Évolution du nombre de Pass Compétition depuis 10 ans



Le Triathlon durable : une pratique responsable

Depuis 2010, La F.F.TRI. est engagée dans une démarche de Développement Durable et contribue ainsi à défendre et partager les valeurs citoyennes responsables.

RAPPEL

- **2010** : Création du label Triathlon Durable *
- **2011** : Parution de l'Agenda 21
- **2012** : Évolution du label Triathlon Durable : mise en place des niveaux ** et ***
- **2013** : Partenariat Surfrider Foundation
- **2013** : Parution de la boîte à outils Développement Durable (guide méthodologique + fiches pratiques)

La **création du label Triathlon Durable** a permis à de nombreuses épreuves de mettre en place des actions de Développement Durable dans le domaine de la gouvernance, la santé, l'environnement, l'accessibilité et l'économie. Depuis le début de la saison 2013, 168 épreuves

ont été labellisées.

Afin de faciliter la mise en place des actions Développement Durable sur le terrain, la F.F.TRI. publie en 2013, un guide méthodologique enrichi des fiches pratiques.

Partenariat Surfrider Foundation

Ensemble, réduisons notre empreinte plastique !

En 2013, la F.F.TRI. s'est associée à Surfrider foundation Europe pour combattre la pollution de nos terrains de jeux par les déchets aquatiques.

Les lacs, les rivières et l'océan sont les supports de nombreuses activités sportives comme le Triathlon. Afin de pérenniser nos activités, il est capital pour nos deux structures de protéger ces milieux aquatiques qui sont nos terrains de pratique.



Le Triathlon Littoral 59 engagé dans les « Initiatives Océanes »

Le club nordiste, labélisé **, a organisé le 16 mars dernier une opération de nettoyage sous le slogan « initiatives océanes » parrainée par Surfrider Foundation Europe.

Cette action de terrain, nommée « Opération Baignoires de Jean Bart » faite en association avec le club de plongée de Dunkerque avait pour objectifs principaux :

- Sensibiliser le grand public sur la nécessité de réduire notre empreinte plastique.
- Alerter les autorités sur la nécessité d'agir de façon pérenne sur des problèmes de pollution récurrents.
- Protéger les lacs, océans et rivières, indispensables à la pratique de notre Sport.

Grâce à cette opération et aux dizaines de bénévoles présents, ce sont plus de 10m³ de déchets qui ont été récupérés sur les plages du littoral.

Les Initiatives Océanes

Depuis 18 ans, Surfrider Foundation Europe organise les « Initiatives Océanes », événement incontournable pour la protection et la sauvegarde de nos cours d'eau, et la lutte contre les déchets aquatiques. Événement mondial incontournable, les « Initiatives Océanes » sont le plus grand rassemblement éco-citoyen sur nos plages, lacs et rivières.

En 2013, les actions de nettoyages ont été couplées à des campagnes environnementales pour s'opposer au plastique à usage unique au travers d'une opération de lobbying avec des stickers et des cartes postales.

La pratique féminine

Le Plan de féminisation de la F.F.TRI

Le développement de la pratique féminine constitue un axe majeur pour le développement de notre discipline. Les femmes représentent 21% des licenciés, un chiffre en constante augmentation depuis 2004.

En 2013, la F.F.TRI. a souhaité renforcer son action en mettant en place un plan de féminisation ayant notamment pour but de :

1. Valoriser la place des femmes dans le triathlon

- Augmenter le nombre de femmes arbitres, dirigeantes et éducatrices dans chaque Ligue Régionale.

2. Favoriser l'accès à la pratique

- Adapter la formation à la spécificité de la pratique des féminines et à leur accueil dans les clubs.
- Inciter les clubs à développer les créneaux « familles ».
- Préconiser la mise en place de « départs protégés » sur l'ensemble des épreuves fédérales.

3. Engager une communication nationale ciblée

- Développer le concours « Le triathlon c'est aussi pour elles ».
- Offrir aux féminines la possibilité d'être accueillies gratuitement dans tous les clubs durant un mois défini.

4. Proposer une pratique compétitive équitable pour tous les publics

- Respecter un principe d'équité entre les femmes et les hommes dans le Parcours de l'Excellence Sportive (P.E.S.).
- Développer la parité (et non la mixité) dans les épreuves par équipes pour les jeunes.
- Prendre en compte les particularités féminines dans les projets pédagogiques à destination des Jeunes.
- Mettre en place un quota féminin dans les critères de labélisation des clubs « Écoles de Triathlon ».



En septembre, rentrez Triathlon !

→ Profitez d'un mois d'essai gratuit en club pour essayer le Triathlon !

En septembre, l'accent sera mis sur l'accueil des féminines dans les clubs de Triathlon. Grâce au pass-club, vous pourrez bénéficier d'un accueil gratuit dans un club pendant un mois afin de découvrir le triathlon. Une bonne occasion de s'initier à la discipline avant de prendre sa licence.

Vous disposerez d'un mois d'essai pour :

- S'initier aux trois disciplines (natation, cyclisme et course à pied) sous l'encadrement d'éducateurs et éducatrices diplômé(e)s.
- Bénéficier de conseils d'entraînement
- Participer aux sorties de groupe (vélo, course à pied).
- Tester l'ambiance club et faire connaissance avec les autres licencié(e)s.
- Vérifier la compatibilité des horaires d'entraînement avec vos contraintes familiales et professionnelles.
- Pouvoir se licencier en « avant-première » et bénéficier dès septembre de la licence 2013/2014.

OFFRE EXCLUSIVE !

→ Les 500 premières participantes recevront un Pack Triathlon composé de goodies !!



Les 10 bonnes raisons de vous mettre au triathlon

Le triathlon est un sport,

- 1. Varié** : il propose trois activités pour trois fois plus de fun !
- 2. Complet** : il permet de modeler une silhouette harmonieuse.
- 3. Équilibré** : deux des trois activités sont « portées » (dans l'eau et sur le vélo), permettant ainsi de préserver les tendons et les articulations.
- 4. Dynamique** : idéal pour se dépenser. Basé sur l'endurance, il « brûle » prioritairement les graisses.
- 5. Flexible** : il s'adapte à vos envies : « il pleut ? je nage ! je n'ai pas envie de rouler ? je cours ! ».
- 6. Accessible** : grâce à la diversité des formats de courses, chacune à son rythme et selon ses envies.
- 7. Pratique** : pas besoin d'équipement spécifique ! Qui n'a pas au fond de ses tiroirs un maillot de bain et des lunettes de natation ? Qui n'a pas dans son garage une paire de running et un vélo ?
- 8. Abordable** : une licence dans un club de la F.F.TRI. coûte en moyenne (en fonction de la région de domicile) entre 100 et 180 euros par an. Des tarifs « famille » sont souvent proposés.
- 9. Excitant** : Il autorise des expériences insolites dans des espaces aquatiques habituellement inaccessibles.
- 10. Naturel** : Il se pratique en plein air et en total contact avec l'environnement.

¹ Sous réserve de ré-affiliation du club

La pratique jeune

Un sport ludique

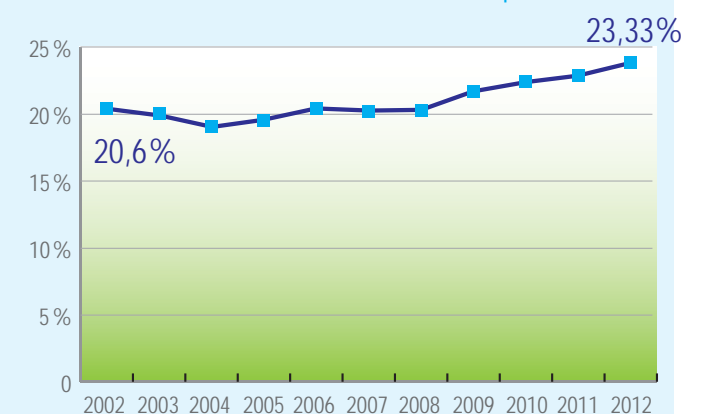
Le nombre de jeunes pratiquants est en constante progression au sein de la F.F.TRI. Ils peuvent eux aussi s'initier au triathlon, grâce aux épreuves « Jeunes », sur lesquelles les distances sont adaptées et très progressives.

Le triathlon permet aux jeunes de développer de nombreuses capacités physiques et mentales :

- Se muscler.
- Améliorer sa respiration.
- Avoir confiance en soi.
- Prendre conscience de ses capacités physiques.
- Apprendre à gérer son effort, à se concentrer.
- Développer sa coordination, sa vitesse, son endurance.
- Développer sa capacité à réagir rapidement et à prendre une décision.
- Développer son esprit d'équipe.
- Rencontrer de nouveaux amis et ensemble, relever des challenges lors des compétitions.

|| Les épreuves "Jeunes" : des distances adaptées et très progressives. ||

Évolution du nombre de Jeunes depuis 10 ans



Distances Jeune Triathlon

Natation	de 50 à 300 m
Cyclisme	1 à 6 km
Course à pied	500 m à 2 km



Je suis venue au Triathlon par le biais d'un ami qui était déjà au club qui m'en a parlé. Je ne faisais que de la course à pied et en avais un peu marre d'être toujours toute seule !

Ce sport est très complet !! Je ressens moins de douleurs puisque j'alterne maintenant entre course à pied et natation. Pour le vélo je ne m'y suis pas encore mise !!!

Je me sens mieux dans mes baskets !!! C'est la première année où je suis moins speed !!! Et quelques muscles dont je ne soupçonnais pas l'existence apparaissent !!!

Je découvre le plaisir de partager des courses avec des personnes que je connais et des copines !! J'étais super contente de faire un podium avec Juliette, une autre adhérente du club !!

J'ai l'impression pour la première fois d'appartenir à un groupe avec des filles !!! J'ai été très déçue de ne pouvoir faire mon premier triathlon (j'étais malade) et suis bien décidée à finir mon premier aquathlon avec les filles !! Les gars du club, ils sont toujours là pour nous encourager et ça aussi c'est très nouveau et agréable !!

Ludivine, 32 ans, Rouen Triathlon

Accompagner les jeunes dans la pratique du triathlon

Des structures : Les « Écoles de Triathlon »



Les « Écoles de Triathlon » sont des clubs labellisés par la F.F.TRI. qui proposent :

- Une pédagogie adaptée à chaque âge et à chaque niveau.
- Un encadrement ayant reçu une formation spécifique.
- Des manifestations sportives destinées aux jeunes.

→ En 2013, la F.F.TRI. a labellisé 187 Écoles de Triathlon.

Un dispositif : le I.A.T.E

Ce dispositif d'Identification et d'Accompagnement des Triathlètes Émergents doit permettre de repérer le plus grand nombre possible de triathlètes compétitifs dans le contexte international Élite en vue des Jeux Olympiques de 2016 et 2020.

L'objectif du projet est de former ces jeunes triathlètes et d'optimiser leurs aptitudes physiques et mentales chez les jeunes triathlètes. La démarche consiste à enrichir leurs connaissances de la discipline pour qu'ils accroissent leurs compétences.

Un outil : le Class Tri

Il permet, grâce à des tests natation et course à pied réguliers, d'établir un niveau de performance des jeunes et d'identifier les plus prometteurs.

En 2012, 2600 jeunes ont participé au Class Tri.

Un circuit : le Challenge National Jeunes

Son objectif est double :

Permettre aux jeunes d'acquérir une expérience de la compétition.
Repérer parmi les plus prometteurs, les futurs membres de l'Equipe de France.

En 2013, 4 étapes sont au programme : demi-finales et finale des Championnats de France Jeunes de Triathlon, Championnats de France Jeunes de Duathlon et d'Aquathlon.

L'articulation du Challenge National autour des épreuves Jeunes à label national crée un véritable lien entre les différentes échéances sportives nationales, garantissant ainsi leur attractivité. En 2012, 1280 athlètes ont participé au moins à une épreuve du Challenge.



Une pédagogie adaptée à chaque âge...

Paratriathlon : en route vers Rio 2016

La Fédération Française de Triathlon œuvre pour le développement de ses disciplines auprès des sportifs en situation de handicap par le biais du Paratriathlon.

La F.F.TRI. compte à ce jour 112 licenciés en catégorie Paratriathlon contre 57 en 2010.

L'inscription de la discipline aux Jeux Paralympiques de Rio en 2016 ouvre à de nouveaux horizons et engendre de nouveaux défis : l'obtention de médailles paralympiques.



Championnat de France de Paratriathlon

Le 19 mai 2013, la ville de Besançon accueille le 1^{er} championnat de France de Paratriathlon.

Il attribue les titres de Champion(ne) de France aux catégories définies par la réglementation internationale en cours : 6 catégories de handicap (TRI1 à TRI6) par sexe.

Il servira de support pour la sélection des athlètes pour les Championnats d'Europe de Paratriathlon le 16 juin 2013 à Alanya (Turquie).

Les français à l'international

Les paratriathlètes français performent sur le circuit international. Depuis 2010, on dénombre 6 titres de champions du Monde et 3 titres de champions d'Europe.

En octobre dernier, à Auckland (Nouvelle Zélande) Yannick Bourseaux et Stéphane Bahier sont devenus champions du monde de paratriathlon dans leur catégorie de handicap. Deux autres médailles ont été ramenées en France par Yan Guanter, vice-champion du monde en Tri 5 et par Geoffrey Wersy, en bronze en Tri 3.



Rappel des catégories ITU

Catégories de handicaps et modalités de pratiques

- TRI 1 :** Paraplégiques et assimilés (Handcycle): Paraplégiques, Tétraplégiques, Polio, Amputés des deux membres inférieurs.
- TRI 2 :** Amputés au-dessus du genou (Severe leg impairment).
- TRI 3 :** Handicaps divers (Les Autre): Sclérose en plaques, dystrophie musculaire, paralysie cérébrale, amputés des deux membres inférieurs.
- TRI 4 :** Handicap membres supérieurs (Arm impairment) : Athlètes amputés d'un bras (au-dessus ou en dessous du coude), paralysie d'un membre supérieur diminuant la mobilité de manière significative.
- TRI 5 :** Amputés en dessous du genou (Moderate leg impairment).
- TRI 6 :** Déficients visuels (Blind) : L'athlète ne doit pas présenter, après correction, une vision supérieure à 20/200.

Délégation Ministérielle

Le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative a attribué, par arrêté du 31 décembre 2012, la Délégation du Paratriathlon à la Fédération Française Handisports (FFH). La signature d'une convention entre la FFH et la F.F.TRI. entérine le rôle de chacune des fédérations. L'organisation des Championnats de France de Paratriathlon a été attribuée à la F.F.TRI. qui possède l'expertise nécessaire pour la mise en place d'une épreuve de championnat

Les grands rendez-vous 2013

CHAMPIONNATS DE FRANCE / CALENDRIER

TRIATHLON

Grand Prix F.F.TRI. de Triathlon

Championnat de France des clubs de D1

- 26 mai : Dunkerque
- 8-9 juin : Les sables d'Olonne
- 22 juin : Saint-Jean-de-Monts
- 1^{er} septembre : Sartrouville
- 29 septembre : Nice

Championnat de France des clubs de D2

- 23 juin : La Rochelle
- 20 juillet : Angers
- 31 août : Cognac
- 8 septembre : Nœux-les-Mines

Championnat de France des clubs de D3

- 20 juillet : 1/2 finale Nord : Angers
- 14 juillet : 1/2 finale Sud : Les Angles
- 8 septembre : finale : Nœux-les-Mines

Championnat de France – Individuel, Distance S - Elite

- 29 septembre : Nice

Championnat de France – Individuel Distance M - Groupes d'Age « Seniors et Masters »

- 29 septembre : Nice

Championnat de France – Individuel Distance L

- 19 mai : Calvi

Championnat de France – Jeunes

- 1er juin : Chateauroux

Championnat de France des Ligues Régionales

- 24 août : Tours

Championnat de France Cross Triathlon

- 11 mai : Versailles

Coupe de France des clubs

- 5-6 octobre : L' Aiguillon-sur-Mer

Bike and Run

- 20 octobre : Chaumont

Aquathlon

- 28 juillet : Metz

DUATHLON

Grand Prix F.F.TRI. de Duathlon

Championnat de France des clubs D1 / D2 (Hommes)

- 24 mars : D1(H/F) / D2 (H) : Avignon
- 21 avril : D1 (H/F) / D2 (H) : Still
- 5 mai : D1(H/F) / D2 (H) : Saint-Cezaire
- 23 juin : D1 (H/F) / finale D2 (H) : Fourmies
- 22 septembre : finale D1 (H/F) : Villeneuve-d'Ascq

Championnat de France des clubs D2 Femmes

- 21 avril : 1/2 finale Nord : Still
- 24 mars : 1/2 finale Sud : Avignon
- 22 septembre : finale : Villeneuve-d'Ascq

Championnat de France des clubs D3 Hommes

- 23 juin : 1/2 finale Nord : Fourmies
- 5 mai : 1/2 finale Sud : Saint-Cezaire
- 22 septembre : finale : Villeneuve-d'Ascq

Championnat de France – Individuel Distance S Elites

- 23 juin : Fourmies

Championnat de France – Individuel Distance M Groupes d'Age « Seniors & Masters »

- 19 mai : Besancon

Championnat de France – Individuel Distance L

- 16 juin : Cambrai

Championnat de France – Jeunes

- 14 avril : Parthenay

Coupe de France des clubs

- 5-6 octobre : L' Aiguillon-sur-Mer



GRAND PRIX F.F.TRI.



Le Grand Prix F.F.TRI. de Triathlon, Championnat de France des clubs de D1, rassemble durant 5 étapes (dans 5 grandes villes françaises) les meilleurs triathlètes mondiaux dans les meilleurs clubs français. Chaque ville-étape organise sur le même weekend des épreuves Grand Public accessibles au plus grand nombre.

Les Courses Elites

L'élite du Triathlon mondial se retrouve sur un Championnat de France des clubs de D1 en 5 actes. Les épreuves Elite se dérouleront sur une distance S soit 750 m de natation, 20 km de vélo, 5 km de course à pied.

Dunkerque – 26 mai

Le lancement du Grand Prix F.F.TRI. aura lieu cette année en terrain connu à Dunkerque pour la 7^e édition consécutive, sur le « Plus Grand Terrain de Jeux » du Nord-Pas-de-Calais.

Les Sables d'Olonne – 8/9 juin

Les Sables d'Olonne accueilleront la 2^e étape contre vents et marées sur les terres Vendéennes.

Saint-Jean-de-Monts – 22 juin

NOUVEAUTÉ ! La côte vendéenne est à l'honneur cette année avec, de nouveau, un plongeon dans l'océan atlantique pour les clubs de 1^{re} division.

Sartrouville – 1^{er} septembre

NOUVEAUTÉ ! Sartrouville accueillera cette 4^e étape avec ses trois médaillés Olympiques, les frères Brownlee et Javier Gomez.

Nice – 29 septembre

Les triathlètes se retrouveront pour la 3^e année consécutive sous le soleil de la Côte d'azur à Nice dans un cadre exceptionnel (Promenade des Anglais) pour cette finale 2013.

Nouveauté 2013

Retrouvez les étapes du Grand Prix F.F.TRI. sur : dailymotion.com/FFtriathlon et sur le site fftri.com

- Le mardi suivant l'épreuve : le clip de l'étape
- Le jeudi suivant l'épreuve : le 5 mn commenté de l'étape



INFOS MEDIAS

Toutes les infos sur les étapes du Grand Prix F.F.TRI. sont disponibles sur :

<http://www.fftri.com/grand-prix-fftri-de-triathlon>

Communiqués de presse téléchargeables avec photos libres de droits (crédit photo : Triathlète magazine) : <http://www.fftri.com/communiques>

Suivez les courses Elite en direct sur twitter : <https://twitter.com/FFTRI>

SPORT + diffusera les 5 étapes du Grand Prix F.F.TRI. en multidiffusion.

Première diffusion, le lundi suivant l'épreuve.

Plus d'info sur www.sportplus.com

LES CLUBS DE 1^{RE} DIVISION

Cette saison 13 clubs féminins et 16 clubs masculins seront présents sur le circuit du Grand Prix F.F.TRI.. Ils concourent pour remporter le titre convoité de Champion et Championne de France de Triathlon des clubs.

Hommes	Femmes
Les Sables Vendée Tri	Poissy Tri
EC Sartrouville	TCG 79 Parthenay
Saint-Jean-de-Monts Vendée Tri	Tri Club Chateauroux 36
Poissy Tri	Stade Poitevin Tri
Saint-Raphaël Natation – Tri	Saint-Raphaël Tri
Mulhouse Olympique Tri	Issy Triathlon
TCG 79 Parthenay	Tri Val-de-Gray
Tri Club St-Quentin-en-Yvelines	Brive Limousin Tri
Sainte-Genevieve Tri	Charleville Triathlon Ardennes
Rouen Tri	Saint Avertin Sports Tri 37
Metz Tri	Tri Saint-Amand-Dun 18
Versailles Triathlon	Autun Triathlon
Groupe Tri Vesoul Haute-Saône	Noyon Puissance 3 Tri
Valence Triathlon	
Montlucon Triathlon	
Sud Tri Performance	

En cette année post-olympique, les meilleurs triathlètes mondiaux seront au rendez-vous sur le circuit. La liste des sélectionnés olympiques présents sur le Grand Prix F.F.TRI. parle d'elle-même.

À noter la présence, dans les compositions d'équipe, des 3 médaillés olympiques masculins et de la médaillée de bronze féminine.

Hommes

Or	Brownlee Alistair (EC Sartrouville)
Argent	Gomez Javier (EC Sartrouville)
Bronze	Brownlee Jonathan (EC Sartrouville)
4	Hauss David (EC Sartrouville)
7	Bryukhankov Alexander (Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon)
9	Silva Joao (Les Sables Vendée Triathlon)
10	Fabian Alessandro (Poissy Triathlon)
11	Luis Vincent (Ste-Geneviève Triathlon)
13	Vasiliev Ivan (Les Sables Vendée Triathlon)
15	Gemmell Kris (Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon)
16	Justus Steffen (Les Sables Vendée Triathlon)

Femmes

Bronze	Densham Erin (Poissy Triathlon)
4	Groff Sarah (Charleville Triathlon Ardennes)
6	Hewitt Andrea (Poissy Triathlon)
7	Murua Ainhoa (TCG 79 Parthenay)
8	Jackson Emma (TCG 79 Parthenay)
9	Harrison Jessica (Poissy Triathlon)
10	Mcilroy Kate (Poissy Triathlon)
11	Haug Anne (Charleville Triathlon Ardennes)
12	Dittmer Anja (Charleville Triathlon Ardennes)
16	Riveros Diaz Barbara (Tri Val De Gray)

TRIATHLON DE NICE-CÔTE D'AZUR

Quoi de mieux que la douceur azurienne et le bleu de la Méditerranée pour ensoleiller la rentrée.

Plus de 1000 triathlètes sont attendus le 29 septembre à Nice pour une grande journée de triathlon. Au programme, une course grand public, le Championnat de France Groupe d'âge et Elite ainsi que la finale du Grand Prix F.F.TRI., le championnat de France des clubs de 1^{re} Division.

Les participants de la course Grand public se verront proposer un parcours idéal avec la natation dans la Baie des Anges, la montée du col d'Eze à vélo et l'arrivée sur la Promenade des Anglais.

PROGRAMME

Dimanche 29 septembre

Course Grand Public individuelle et relais

- 08 h : départ de la course
- Distance M : 1500 m de natation, 40 km de vélo, 10 km de course à pied

Championnat de France Groupes d'âge

- 08 h : Départ de la course
- Distance M : 1500 m de natation, 40 km de vélo, 10 km de course à pied

Grand Prix F.F.TRI –

Championnat de France des clubs de D1

- 12h30 : départ de la course « Elite Femmes »
- 14h30 : départ de la course « Elite Hommes »
- Distance S : 750 m de natation, 20 km de vélo, 5 km de course à pied

Championnat de France Elite Individuel

Les courses Elite du Grand Prix F.F.TRI. seront le support au Championnat de France Individuel Elite de Triathlon.

Les triathlètes non-inscrits en club de D1 bénéficieront d'un emplacement de départ spécifique.



Olivier Marceau, le vainqueur de l'édition 2012 du Triathlon de Nice Côte d'Azur nous livre ses impressions sur la course Open et plus précisément sur son parcours :

"Le Triathlon Courte Distance 2012 de Nice était une vraie réussite. Quel plaisir de pouvoir prendre le départ d'un triathlon accessible à tous sur ce lieu mythique du triple effort qu'est la ville de Nice et sa Promenade des Anglais.

La natation se déroule dans les eaux bleu turquoise de la Méditerranée, le début du parcours vélo est complètement fermé à la circulation, et après ces quelques kilomètres de plat en guise d'échauffement, arrive l'ascension du col d'Eze qui mène les triathlètes au-dessus de Monaco. Le retour sur Nice est plutôt roulant, ce qui est fort appréciable pour récupérer un peu avant les 10 km de course à pied. Cette dernière épreuve se déroule en 2 allers retours de 5 km sur la Promenade. Les ravitaillements et le public sont au rendez-vous pour vous porter jusqu'à l'arrivée de cette belle épreuve.

Pour moi ce triathlon reste un excellent souvenir, une course à ne pas manquer ! "

Rappelons qu'Olivier Marceau détient également le record du temps de montée du Col d'Eze en triathlon avec un temps de 22'45"36.



Calendrier des courses Internationales

2013 : enjeux et stratégies d'une année post-olympique

CALENDRIER 2013

TRIATHLON

ITU World Triathlon Series (WTS)

- 6-7 avril : Auckland, Nouvelle-Zélande
- 19-20 avril : San Diego, États-Unis
- 11-12 mai : Yokohama, Japon
- 1^{er} - 2 juin : Madrid, Espagne
- 6-7 juillet : Kitzbühel, Autriche
- 20-21 juillet : Hambourg, Allemagne
- 24-25 août : Stockholm, Suède
- 11-16 septembre, grande finale : Londres, Grande Bretagne

Championnat d'Europe Elite et Juniors de Triathlon

- 14-16 juin : Alanya, Turquie

Championnat du Monde par équipe de Triathlon

- 20-21 juillet : Hambourg, Allemagne

Coupe d'Europe Juniors de Triathlon

- 12 mai : Vierzon, France

Championnat d'Europe U23 et Youth de Triathlon

- 29-30 juin : Holten, Pays-Bas

Championnat du Monde de Triathlon Longue Distance

- 1^{er} juin : Belfort, France

Championnat d'Europe de Triathlon Longue Distance

- 1^{er} septembre : Vichy, France

L'an dernier à Londres, Les français nous ont fait rêver jusqu'au bout.

6 triathlètes français, 3 hommes et 3 femmes étaient sélectionnés en Équipe de France Olympique. Au terme d'une course extraordinaire David Hauss termine 4^e, Laurent Vidal 5^e et Vincent LUIS 11^e. Chez les femmes, Jessica Harrison se classe 9^e, Emmie Charayron 18^e et Carole Peon 29^e.

Les triathlètes français ont réalisé leur meilleur résultat depuis l'intégration du triathlon au Jeux Olympiques en 2000.

Pour atteindre ce résultat, les triathlètes ont mobilisé toutes leurs ressources physiques et mentales. Après cette apogée sportive, l'année post-olympique se présente donc comme une saison de transition pour un bon nombre d'athlètes. L'occasion pour les « jeunes pousses » de se faire une place au soleil !



Pierre Houseaux, Entraîneur de l'Équipe de France

« Une année post-olympique doit être gérée de manière particulière tant au niveau des athlètes ayant participé aux JO qu'au niveau de ceux qui postulent pour l'échéance 2016 et qui n'ont pas été sollicités sur la dernière olympiade.

« Les Olympiens 2012 » passeront par une période de régénération physique mais aussi psychologique pour être prêts à monter en puissance dès 2014 vers la performance à réaliser en 2016. Ce serait une erreur de vouloir positionner ces athlètes sur une continuité d'exigence sur la série WTS et autre classement final de la série. Par contre c'est le moment de travailler les points faibles de chacun et de se mettre des objectifs concrets de réalisation. Les athlètes auront toujours des objectifs bien précis sur la WTS mais avec une approche différente. Certains devront mettre l'accent sur la recherche de victoire avec une préparation plus poussée sur l'objectif d'un jour sur une des manches ou sur la grande finale ; pour d'autres il s'agira d'aller sur d'autres formats de courses avec des objectifs de réalisation clai-

rement établis. Ceci leur permettra de se ressourcer pleinement en ayant d'autres challenges, à l'exemple de Javier Gomez, médaillé d'argent au JO de Londres, qui participe au championnat d'Europe LD). Il est nécessaire de garder à l'esprit un côté « plaisir » pour ces athlètes qui ont et qui auront à subir une pression progressive en se rapprochant de l'échéance.

Concernant ces athlètes pour 2013, 3 mots : Progression, Performance, Plaisir.

Pour ceux qui n'ont pas participé aux JO de Londres, les objectifs sont différents. Ils n'ont pas cette problématique de régénération et sont totalement investis dans la progression et les résultats à obtenir sur l'ensemble de la série WTS. L'objectif étant de progresser et de se retrouver en réelle concurrence avec les athlètes ayant déjà connu les jeux.

Le parcours de chacun reste lié à un accompagnement et une dynamique singuliers. Chaque athlète a un calendrier de courses et des objectifs de réalisation différents ».

Le circuit WTS

Quelques mois après l'effervescence des Jeux Olympiques de Londres 2012 et la performance des français David Hauss (4^e) et Laurent Vidal (5^e), la WTS visitera cette saison huit villes sur quatre continents et sera de retour sur le parcours olympique de Hyde Park pour la Grande Finale.

- Auckland - Nouvelle-Zélande, 6-7 avril 2013
- San Diego - USA, 19-20 avril 2013
- Yokohama - Japon, 11-12 mai 2013
- Madrid - Espagne, 1-2 juin 2013
- Kitzbühel - Autriche, 6 juillet 2013
- Hambourg - Allemagne, 20-21 juillet 2013
- Stockholm - Suède, 24-25 août 2013
- Londres, Grande-Bretagne - 11-15 septembre 2013

La World Triathlon Series est un circuit de 8 étapes permettant de cumuler des points au classement international. Les triathlètes Elite hommes et femmes ayant cumulé le maximum de points à l'issue de la saison obtiennent le titre de Champion et Championne du Monde de Triathlon.

Classement 2012

	Hommes	Femmes
1	Jonathan Brownlee - GBR	Lisa Norden - SUE
2	Javier Gomez - ESP	Anne Haug - ALL
3	Dmitry Polyanskiy - RUS	Andrea Hewitt - NZL
4	Sven Riederer - SUI	Barbara Riveros Diaz - CHI
5	Richard Murray - RSA	Erin Densham - AUS
6	Steffen Justus - ALL	Nicola Spirig - SUI
7	Alexander Bryukhankov - RUS	Sarah Groff - USA
8	Laurent Vidal - FRA	Ainhoa Murua - ESP
9	Joao Silva - POR	Gwen Jorgensen - USA
10	David Hauss - FRA	Kate McIlroy - NZL



Les compétitions internationales



Championnat d'Europe de Triathlon 14-16 juin 2013 – Alanya – Turquie

Cette année, la station touristique d'Alanya en Turquie accueille les Championnats d'Europe de Triathlon Elite, Juniors, Paratriathlon et Groupes d'Age. Rendez-vous incontournable de la saison internationale de Triathlon, le Championnat d'Europe réussit aux français. Depuis 2008, la France est détentrice de 3 médailles chez les Elites Femmes et 3 médailles chez les Elite Hommes dont deux titres de Champion et Championne d'Europe.

Les courses Elite se dérouleront sur un format Distance Olympique – Distance M- (1,5 km natation – 40 km vélo – 10 km course à pied).

Rappel des podiums français - Elite

2012 : Bronze - Emmie Charayron
 2011 : Or - Emmie Charayron
 2010 : Argent - Carole Peon /
 Bronze - David Hauss
 2008 : Or - Frédéric Belaubre /
 Argent - Tony Moulai

La sélection française sera connue le 13 mai 2013.

Championnat du Monde par équipe 20-21 juillet : Hambourg, Allemagne

Les Championnats du Monde par équipe se courent sous la forme d'un relais mixte, composé quatre triathlètes, de deux hommes et deux femmes. Chaque athlète effectue un triathlon « super-sprint » (Distance XS) complet (300 m natation – 8 km vélo – 2 km course à pied) avant de passer le relais à son coéquipier. Un format de course au rythme intense nécessitant une stratégie d'équipe bien rodée. Assurément un format d'avenir pour le triathlon.

Le format a été inscrit au programme des Jeux Olympiques de la Jeunesse Singapour 2010 et fera également partie des Jeux asiatiques de 2014 à Incheon ainsi que des Jeux du Commonwealth 2014 à Glasgow. L'ITU met tout en œuvre pour inscrire le Triathlon Relais Mixte au programme olympique.

La sélection en équipe de France sera connue le 20 juillet 2013

INFOS MEDIAS

FFTRI

Plus d'infos sur les athlètes :
<http://www.fftri.com/fiches-athletes>

Communiqués de presse téléchargeables avec photos libres de droit (Crédit photo Triathlète Magazine) : <http://www.fftri.com/communiques>

La F.F.TRI. met à disposition des journalistes une banque images photos et vidéos libres de droits pour les articles et reportages sur l'Équipe de France.

Merci de contacter : Audrey Perot
aperot@fftri.com - 06 31 67 80 70

ITU / BANQUE IMAGES et VIDEOS

CENTRE MEDIA ITU

L'ITU met à disposition des journalistes des photos, vidéos flash, communiqués de presse :
<http://media.triathlon.org>

INFOS TV ITU

Pour recevoir des images de course à destination des TV des épreuves WTS, merci de contacter Morgan Inglis pour plus de détails :
morgan.inglis@triathlon.org

Pour plus d'informations, merci de contacter : Erin Greene, chargée de communication erin.greene@triathlon.org - +34 645 216 509



Les rendez-vous internationaux en France

Championnat du Monde de Triathlon Longue Distance : Belfort

Belfort accueillera le 1^{er} juin 2013, les Championnats du Monde de Triathlon Longue Distance. Au total, près de 3000 concurrents dont 700 participants étrangers sont attendus sur les rives du Lac de Mal-saucy pour participer aux courses Elite, Groupe d'âge et Grand Public.

L'épreuve se déroulera sur une Distance XL soit 4 km de natation, 120 km de cyclisme et 30 km de course à pied et décernera les titres de champions et championnes du Monde dans les catégories Elite et Groupe d'âge.

Afin de permettre à tous les publics de profiter de cet évènement mondial, l'organisateur a également maintenues les courses grand public du Triathlon de Belfort.

Historique

Les Championnats du Monde de Triathlon Longue Distance ont lieu chaque année depuis 1994.

Belfort sera la 3^e ville française à accueillir ces championnats après Nice (1994, 1995, 1997, 2000 et 2002) et Lorient (2007).

- 2007 : Lorient (France)
- 2008 : Alm ère (Pays-Bas)
- 2009 : Perth (Australie)
- 2010 : Immenstadt (Allemagne)
- 2011 : Henderson (Etats-Unis)
- 2012 : Vitoria (Espagne)

Les Français sur le podium

Le palmarès des dernières éditions illustre les performances des français au niveau mondial. Entre 2007 et 2011, la France a remporté neuf médailles Elite chez les hommes et une médaille Elite chez les femmes.

2007

- Or : Julien Loy
- Argent : Xavier Le Floch
- Bronze : Sébastien Berlier

2008

- Or : Julien Loy
- Argent : François Chabaud

2009

- Argent : Sylvain Sudrie
- Bronze : Delphine Pelletier

2010

- Or : Sylvain Sudrie
- Bronze : François Chabaud

2011

- Bronze : Sylvain Sudrie

Le Comité de sélection communiquera la liste des sélectionnés en Équipe de France Longue Distance Elite au 1^{er} mai 2013.

Au programme

- Samedi 1^{er} juin
À partir de 8h : courses Championnat du Monde + course Open – Distance XL
11h00 : course Open Distance L
- Dimanche 2 juin
9h : Triathlon pour tous
12h-12h45 : courses Kids
14h : course Distance M



Championnat d'Europe de Triathlon Longue Distance

Vichy – 1^{er} septembre 2013

C'est dans le centre de la France à Vichy que se déroulera cette année le Championnat d'Europe ETU de Triathlon Longue distance 2013 qui devrait attirer 1500 triathlètes.

Ce rendez-vous à ne pas manquer aura lieu le 1^{er} septembre, date idéale pour les athlètes afin de se préparer avec les beaux jours de l'été, et une occasion de venir vivre un moment unique en France au cœur d'un évènement de la Challenge Family.

Deux triathlons Distance XL (3,8 km de natation / 180 km de vélo / 42,195 km de course à pied) et Distance L (1,9 km de natation / 93 km de vélo / 21 km de course à pied) se dérouleront durant ce week-end au milieu des magnifiques campagnes auvergnates. Les familles ne seront pas en reste avec le Junior Challenge et la Fun Run (5 km populaire).

En 2012, les triathlètes français ont brigüés

deux podiums à Kraichgau en Allemagne.

- Argent : Sylvain Sudrie
- Bronze : Delphine Pelletier

Programme du Challenge Vichy 2013

- Samedi 31 août
10h : Junior Challenge Duathlon, Course pour enfants
- Dimanche 1^{er} septembre :
7h : départ Elite, Groupes d'âge et relais Challenge Vichy
8h : départ groupes d'âge Half Vichy



Fiches athlètes

Coupe d'Europe Juniors

Vierzon – 12 mai 2013

La Ville de Vierzon accueillera la 3^e étape des onze Coupes d'Europe Junior 2012. Les courses se dérouleront sur un format Sprint - Distance S - : natation 750 m – vélo 20 km – course à pied 5 km.

Ce rendez-vous revêt une importance particulière pour les triathlètes français de catégorie Cadets à Juniors car il entre dans les modalités de sélection pour le Championnat d'Europe Juniors qui se déroulera entre le 14 et le 16 juin à Alanya en Turquie, mais aussi le Championnat d'Europe Youth, le 29 juin à Holten en Hollande. 150 triathlètes sont attendus sur les courses Junior, la France dispose d'un quota de 15 dossards chez les filles et 15 dossards chez les garçons.

Parmi, les 30 triathlètes français en course, il faudra particulièrement suivre les performances de :



30 triathlètes
français
en course !

Chez les garçons

• Raphaël Montoya

- 13^e - Championnat d'Europe Junior de Triathlon 2012
- Champion d'Europe Youth par Équipe 2012

• Dorian Coninx

- 5^e - Championnat d'Europe Junior de Triathlon 2012
- 10^e - Championnat du Monde Junior de Triathlon 2012

Chez les filles

• Léonie Periault

- 2^e - Championnat du Monde Junior de Triathlon 2012
- 2^e - Championnat d'Europe Junior de Triathlon 2012

• Jeanne Lehair

- 3^e - Championnat du Monde Junior de Duathlon 2012
- 25^e - Championnat d'Europe Junior de Triathlon 2012
- 2^e - Championnat d'Europe Youth de Triathlon par Équipe 2012
- 3^e - Coupe d'Europe Junior de Triathlon d'Holten 2012

• Célia Bremond

- 5^e - Championnat du Monde Junior de Duathlon 2012
- 2^e - Championnat d'Europe Youth de Triathlon par Équipe 2012

• Cassandre Beaugrand

- 2^e - Championnat d'Europe Youth de Triathlon par Équipe 2012
- 1^{re} - Championnat de France cadette de Cross-country FFA 2013

Afin d'offrir une offre sportive diversifiée, l'organisateur a mis en place des courses grand public afin de permettre au plus grand nombre de participer à cet événement européen.

Programme

- 9h30 : animation Triathlon
- 11h30 : départ de la course Coupe d'Europe Junior Femmes
- 13h30 : Triathlon Distance S
- 15h30 : départ de la course Coupe d'Europe Junior Hommes



Emmie Charayron

- Date de naissance : 17 janvier 1990
- Club : EC Sartrouville (78)
- Lieu d'entraînement : Lyon – Structure associée PES
- Taille : 1m60 - Poids : 50 kg
- Profession : Militaire - Armée de Terre
- Palmarès :
 - 18^e - JO Londres 2012
 - 3^e - Championnats Europe Triathlon CD Eilat 2012
 - Championne d'Europe 2011
 - 3^e - WCS Madrid 2011
 - 2^e - WCS Madrid 2010
 - Championne du Monde et d'Europe Junior 2009



Jessica Harrison

- Date de naissance : 27 octobre 1977
- Club : Poissy Triathlon (78)
- Lieu d'entraînement : CREPS de Montpellier – Pôle France
- Taille : 1m70 - Poids : 60 kg
- Palmarès :
 - 9^e - JO Londres 2012
 - 12^e - Classement Général - Championnat du Monde 2012
 - 2^e - Championnat du Monde Relais Mixte 2012
 - 1^{re} - Coupe du Monde ITU Tongyeong 2011
 - 7^e - Grande Finale WCS Pékin 2011
 - Championne de France 2009-2010-2011
 - Vice-championne du Monde Sprint par équipe 2010
 - 12^e - Jeux Olympiques de Pékin 2008



David Hauss

- Date de naissance : 1^{er} février 1984
- Club : EC Sartrouville (78)
- Lieu d'entraînement : La Réunion - Structure
- Taille : 1m82 - Poids : 69 kg
- Profession : Militaire - Armée de Terre
- Palmarès :
 - 4^e - JO Londres 2012
 - 10^e - Classement Général - Championnat du Monde 2012
 - 1^{er} - Coupe du Monde Ishigaki 2012
 - 1^{er} - Coupe du monde Mooloolaba 2012
 - 3^e - WCS Hambourg 2011
 - 3^e - Championnat du Monde Sprint 2010
 - Vice-champion du Monde Sprint par équipe 2010
 - 3^e - Championnat d'Europe 2010



Laurent Vidal

- Date de naissance : 18 février 1984
- Club : TC Lievin (62)
- Lieu d'entraînement : CREPS de Montpellier - Pôle France et Nouvelle Zélande
- Taille : 1m85 - Poids : 66 kg
- Profession : Militaire - Armée de Terre
- Palmarès :
 - 8^e - Classement Général - Championnat du Monde 2012
 - 5^e - JO Londres
 - 3^e - WTS Sydney 2012
 - Champion de France 2009 et 2011
 - 3^e - WCS Kitzbühel 2009
 - Sélectionné olympique en 2008



Vincent Luis

- Date de naissance : 27 juin 1989
- Club : Sainte-Geneviève Triathlon (91)
- Lieu d'entraînement : CREPS Reims
- Taille : 1m77 - Poids : 65 kg
- Profession : CIP Conseil Général Essonne
- Palmarès :
 - 11^e - JO Londres 2012
 - 20^e - Classement Général - Championnat du Monde 2012
 - 2^e - Championnat du Monde Relais Mixte 2012
 - 3^e - 2012 WTS Stockholm CM Sprint 2012
 - 8^e - Grande Finale WCS Pékin 2011
 - 10^e - WCS Londres 2011
 - Champion du Monde et d'Europe Junior 2008



Tony Moulai

- Date de naissance : 17 janvier 1976
- Club : Poissy Triathlon (78)
- Lieu d'entraînement : Bourg de péage
- Taille : 1m78 - Poids : 67 kg
- Profession : Professeur EPS
- Palmarès :
 - 13^e - Classement Général Championnat du Monde 2012
 - 2^e - Championnat du Monde Relais Mixte 2012
 - 3^e - Coupe du Monde ITU Guatape 2011
 - 9^e - Championnat d'Europe 2011
 - Vice champion d'Europe 2008
 - Sélectionné olympique 2008



Aurélien Raphaël

- Date de naissance : 25 avril 1988
- Club : Poissy Triathlon (78)
- Lieu d'entraînement : CREPS de Boulouris - Pôle France
- Taille : 1m84 - Poids : 72 kg
- Profession : Militaire - Armée de Terre
- Palmarès :
 - 1^{er} - Coupe d'Europe Quarteira 2012
 - 8^e - WCS Madrid 2011
 - 2^e - Coupe du Monde Tongyeong 2010
 - 4^e - Championnat d'Europe U23 2010
 - 8^e - Championnat du Monde 2008



Pierre Le Corre

- Date de naissance : 3 mars 1990
- Club : Les Sables Vendée Triathlon (85)
- Lieu d'entraînement : CREPS Montpellier - Pôle France
- Profession : Militaire - Armée de Terre
- Palmarès :
 - 2^e - Championnat du Monde militaire Lausanne 2012
 - 1^{er} - Championnat d'Europe U23 Aguilas 2012
 - 1^{er} - Coupe du Monde Tiszaujvaros 2012
 - 2^e - Coupe d'Europe Quarteira 2011
 - 4^e - Championnat du Monde U23 2012

Plus d'infos sur les athlètes :
<http://www.fftri.com/fiches-athletes>



Adidas, marque n°1 en France et marque préférée des français, partenaire fidèle de la Fédération Française de Triathlon, s'implique saison après saison dans la conception de produits spécifiques au triathlon. Pour adidas, "il est bon de rêver, de se battre pour y arriver, de s'améliorer en permanence, de s'engager de tout son coeur et d'exceller". C'est pourquoi la marque accompagne les triathlètes des équipes de France de triathlon et de duathlon dans leur performance lors de chaque compétition internationale. Comme depuis 2000 et les Jeux Olympiques de Sydney, Pékin et Londres, adidas sera aux côtés de la F.F.TRI. pour les Jeux Olympiques de Rio.

www.adidas.fr



Isostar, Partenaire Officiel de la Fédération Française de Triathlon, de l'Équipe de France et des Pôles France de Triathlon !

Recherche d'efficacité, optimisation de la performance mais également respect du corps et du sport... telles sont les valeurs que partagent Isostar et le triathlon.

De cette évidence, le partenariat officiel Isostar/F.F.TRI. a vu le jour en 2011 pour une durée de 2 ans puis renouvelé en 2013 pour 2 ans supplémentaires.

Depuis 2011, la marque accompagne les triathlètes dans leurs exploits sur les championnats de France Distance M et L et sur l'ensemble des épreuves du Grand Prix F.F.TRI., ce qui représente plus de 10 000 triathlètes consommateurs des produits Isostar.

Isostar accompagne également la F.F.TRI. lors des rassemblements officiels, à la rencontre des athlètes des pôles France ou encore aux séminaires de la DTN (Direction Technique Nationale) pour proposer une formation nutrition et présenter l'ensemble des produits mis à disposition des éducateurs et CTN (Conseillers Techniques Nationaux).

Depuis 2013, Isostar accompagne également un team d'athlètes, composé de 5 sportifs de haut niveau : Bertrand Moulinet (marche athlétique), Benjamin Malaty (cross-country), Pauline Ferrand-Prevot (cyclisme), Michaël d'Almeida (cyclisme sur piste) et le triathlète remplaçant aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, Aurélien Raphaël.

À propos d'Isostar...

Leader incontesté sur le marché de la nutrition sportive, Isostar s'investit jour après jour aux côtés des sportifs, quel que soit leur niveau, pour leur apporter les meilleures solutions nutritionnelles. À la pointe de l'innovation et de la recherche depuis plus de 30 ans, l'expertise de la marque repose sur une équipe d'experts : ingénieurs R&D, médecin nutritionniste, chercheur en nutrition, athlètes de haut niveau etc. Isostar propose un large choix de boissons, de barres, de gels etc, compléments d'un équilibre alimentaire indispensable au maintien de la santé du sportif et préalable nécessaire à toute performance.

Depuis 2012, Isostar investit les médias sociaux avec l'administration d'une page Facebook, espace d'échange sur la performance et un compte Twitter permettant d'engager le débat sur le thème de la nutrition sportive avec des leaders d'opinions.

<https://www.facebook.com/Isostar.France> -
<https://twitter.com/#!/ISOSTARfr>

Info consommateurs :

09 69 39 00 80 ou www.isostar.fr



Mavic, fabricant français de systèmes roues-pneus, de jantes, de pédales et de compteurs pour le sport cycliste, a débuté son histoire en 1889 à Lyon (124 ans).

Aujourd'hui, mavic conçoit et produit une gamme complète d'équipements techniques et innovants pour la pratique du sport cycliste, du casque jusqu'aux chaussures. Nous travaillons toujours en étroite collaboration avec des athlètes de haut niveau. Nos équipes professionnelles nous aident à mettre au point les produits les mieux adaptés à leurs besoins. Retrouvez tous les détails sur www.mavic.com, et sur les pages facebook et youtube de mavic.

www.mavic.com

SPORT +

Depuis sa création en octobre 2002, Sport+ a toujours suivi le triathlon.

Sous toutes ses formes. A travers le partenariat avec la Fédération Française ou à travers les contrats internationaux, Sport+ a toujours accordé une place importante à ce sport jeune, exigeant, spectaculaire et en permanente évolution.

Sport complet par excellence, le triathlon correspond parfaitement à l'esprit d'une chaîne qui base ses programmes sur la variété des disciplines et sur le suivi régulier d'un sport ou d'une saison.

En quelques années, la discipline a énormément évolué, Sport+ aussi. Depuis les exploits historiques des premiers triathlètes à Nice ou à Hawaï, le triathlon a su varier les formats pour se mettre à la portée du plus grand nombre. En devenant sport olympique, il s'est offert une vitrine médiatique et populaire indispensable.

Et aujourd'hui, les fidèles de Sport+ se sont familiarisés avec les plus grands noms du circuit, les plus beaux sites, les courses de légende. La route est encore longue pour séduire régulièrement le grand public mais Sport+ est fier de contribuer au développement d'une discipline en constante évolution et aux valeurs nobles. Sport + diffusera les 5 étapes du Grand Prix F.F.TRI.

Plus d'infos sur www.sportplus.fr.



RMC, LA radio officielle du Grand Prix de la Fédération Française de Triathlon.

RMC assurera une promotion optimisée lors des étapes de Dunkerque, Les Sables d'Olonne, Sartrouville et Nice via des campagnes de communication sur son antenne.

RMC appartient au groupe NextRadio TV, qui comprend également la radio de l'économie BFM Business, les chaînes de télévision BFM TV, BFM Business et RMC Découverte ainsi que les supports du Groupe Tests (01 Informatique, l'Ordinateur individuel, Micro-hebdo, les sites web 01 net, 01 Men...).

RMC est une radio entièrement « parlée », interactive : « info, talk, sport » sont à l'honneur. Plus d'un tiers des programmes d'RMC est consacré au sport : 8 heures de directs quotidiens en semaine de 16h à minuit, 24 heures le week-end, soit 68h chaque semaine (avec les journaux des sports dans les RDV d'infos).

L'audience cumulée de RMC est de 8 % (source Médiamétrie 126000, nov-déc 2012, L au V - AC), ce qui représente près de 4 219 000 auditeurs quotidiens.

TRIATHLETE
magazine

Triathlete, le magazine numéro 1 du triathlon !

Triathlete magazine est le magazine référent du triathlon. Né en 1985, il a accompagné l'essor de ce sport depuis son arrivée en France. Seul mensuel spécialisé en France et en Belgique, Triathlete est reconnu depuis de nombreuses années pour la qualité de son contenu. En témoigne son partenariat exclusif depuis 2006 avec la Fédération Française de Triathlon.

En moyenne, il comporte 100 pages avec des pics à 132 pages. Il existe également en version numérique ainsi qu'en version Ipad.

Triathlete dispose également d'un site internet www.triathlete.fr, riche en informations. Sur ce site, retrouvez toutes l'actualité du triathlon sous forme de brèves, de reportages, d'essais produits ainsi qu'un forum de discussion.

Triathlete évolue également en permanence pour répondre aux attentes de son lectorat. Ainsi son activité est aussi très développée sur les sites communautaires et sur le web 2.0. Abonnez-vous à nos pages Facebook et Twitter pour retrouver toutes les informations insolites du triathlon et le fil d'informations en temps réel :



En tant que partenaire de la F.F.TRI., Triathlete Magazine édite le calendrier officiel de toutes les épreuves (en janvier). Trois numéros sont envoyés à tous les foyers de licenciés trois fois dans l'année : janvier, juillet et octobre.



La Référence Santé de tous les sportifs

Rédigé par un staff médical*, *SantéSportMagazine* est le premier magazine gratuit consacré à la santé des sportifs.

Loin du jargon médical, les articles sont écrits dans un langage accessible à tous pour apporter des recommandations précises et claires sur des sujets variés. Vous trouverez ainsi des réponses à vos soucis de santé pendant la pratique de votre sport. Vous apprendrez à bouger intelligemment, à vous entraîner plus efficacement, à adapter votre alimentation...

www.santesportmagazine.com

* médecins du sport, chirurgiens du sport, kinésithérapeutes, nutritionnistes du sport, cardiologues du sport, podologues du sport, préparateurs physiques...

CONTACTS PRESSE

→ **Fédération Française de Triathlon**

Fabienne Lordet - chargée de communication
flordet@fftri.com - 01 49 46 13 51 - 06 26 47 30 17

Audrey Perot - chargée de communication
Équipes de France
aperot@fftricom - 01 49 46 13 62 - 06 31 67 80 70

→ **Agence Blanco negro**

Stéphanie André
stephanie@agencelignebleue.fr - 06 84 79 76 01

CENTRE MÉDIA F.F.TRI.

- Téléchargements
- Dossier de presse
<http://www.fftri.com/dossiers-de-presse>
- Communiqués de presse
Communiqués de presse téléchargeables avec photos libres de droits pour une utilisation presse 10 X 15 cm
Crédit photo : Triathlète magazine
<http://www.fftri.com/communiques>
- Fiches athlètes Équipe de France
Les fiches descriptives des triathètes évoluant en Équipe de France sont consultables en ligne
<http://www.fftri.com/fiches-athletes>
- Banque image Équipe de France
La F.F.TRI. met à disposition des journalistes une banque images photos et vidéos libres de droits pour les articles et reportages sur l'Équipe de France.
Merci de contacter Audrey Perot : aperot@fftri.com

CENTRE MÉDIA ITU

L'ITU met à disposition des journalistes des photos, vidéos flash, communiqués de presse :

<http://media.triathlon.org>

- Infos TV ITU
Pour recevoir des images de course à destination des TV des épreuves WTS, merci de contacter Morgan Inglis pour plus de détails : morgan.inglis@triathlon.org

Pour plus d'informations, merci de contacter :
Erin Greene, chargée de communication ITU
erin.greene@triathlon.org - +34 645 216 509

